

## Preise & Bestellung

Die Vollversion von PepperPlusMint umfasst die Module Klienten, Mahlzeiten und TCM. Mit diesen Modulen können Sie Ernährungsberatungen durchführen, eigene Rezepte speichern und Ihre Termine und Klientendaten erfassen. Die Light-Version „5 Elemente Rezepte“ von PepperPlusMint besteht aus den Modulen Mahlzeiten und TCM.

Ausführliche Informationen über den Funktionsumfang finden Sie auf unserer Website [www.pepperplusmint.com](http://www.pepperplusmint.com).

*Systemanforderungen: Intel-CPU und mind. 1 GB RAM, Bildschirmauflösung von 1280 x 800 oder höher; Mac OS X Version 10.5 oder neuer; 300 MB verfügbarer Festplattenspeicher; Adobe Acrobat Reader oder dazu kompatibles Programm zum Lesen der PDF Dateien.*

*PepperPlusMint ist eine Einzelplatz- und Einzelbenutzerlösung auf Basis einer FileMaker Pro Runtime. Eine Lizenz für einen FileMaker Pro Client ist für diese Lösung nicht erforderlich.*

Beim Erwerb einer Vollversion von PepperPlusMint sind jetzt folgende Leistungen inkludiert, die für ein Jahr ab Lieferdatum gültig sind:

- + 1 Stunden telefonischer Support während der Supportzeiten
- + kostenfreie Updates und Upgrades
- + Sonderkonditionen zu kostenpflichtigen Dienstleistungen und Schulungen

Produkt	Plattform	Preis
PepperPlusMint Vollversion	Mac OS X	jetzt nur <b>750,-</b>
PepperPlusMint Vollversion	Windows	jetzt nur <b>750,-</b>

*Alle Preise verstehen sich in Euro und zzgl. 20% MwSt. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Es gelten die AGB von [pepperplusmint.com](http://pepperplusmint.com)*

### Für Bestellungen kontaktieren Sie uns bitte unter:

Telefon: +43 664 / 200 41 53, Robert Kaiser · E-Mail: [info@pepperplusmint.com](mailto:info@pepperplusmint.com)

Gerne rufen wir Sie auch zurück oder erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot.



# PepperPlusMint

## Ernährung beraten

### Ideal einfach

Die Datenbanksoftware, die Computertechnologie mit dem speziellen Wissen der Traditionellen chinesischen Medizin verbindet.

Übersichtlich und leicht bedienbar bietet die Datenbank eine hilfreiche und interessante Möglichkeit für Arbeit und Studium. Als Grundlagen dienen die gebräuchlichsten Lehrbücher des deutschsprachigen Raumes sowie Skripten von Ausbildungen und Weiterbildungen bei Spezialisten der Traditionellen chinesischen Medizin und Ernährung nach den 5 Elementen.

## Gute Gründe

### Zeit ist Gewinn

Von Ausfüllen des Klientenstammblasses, ausführlicher Befunderhebung bis zum Ausdruck der Empfehlungen vergehen kaum mehr als 90 Minuten.

### Viele Einsatzgebiete

Ernährungsberatung, Studium der TCM-Syndromlehre, Studium der TCM-Diätetik, Rezepte kreieren, Skripten für Kochkurse.

### Erfolgreich durch Nutzung

Das System ist langjährig für Beratungen im Einsatz, wurde laufend erweitert, verbessert und aktualisiert.

### Pfiffige Rezepte schmecken besser

Gerichte auch aus Großmutter's Küche, in vielen Kochkursen und von Klienten getestet.

## Besonderheiten für Beratungen – simpel und einfach

### Fragebogen mit 140 Symptomen und Zeichen

Erfassen der Symptome mittels eines Fragebogens und damit relevante Syndrome erkennen ist eine von drei Möglichkeiten der Befunderhebung.

### 37 Ausschlussgründe erleichtern die Beratung

Von Alkohol, Blutgruppendiät, milder Ableitungsdiät bis Zöliakie können bei der Beratung berücksichtigt werden.

### Klientendatenbank mit Briefvorlagen, Rechnungslegung

Alle gespeicherten Informationen der einzelnen Termine sind leicht zu finden, jederzeit abrufbar und übersichtlich dargestellt.

Druckdatum 18.9.2011, 15:34h

**Hühnerbrust mit Karotten-Nuß-Kruste** Mittag Abend

Beschreibung: Karotten schälen und grob raspeln, das EL geriebene Walnüsse, gehackte Kräuter, etwas Pfeffer und Salz, Petersilie und Salbei sowie etwas Olivenöl untermischen. Backrohr auf Grillstellung vorheizen.

Hühnerbrüste mit etwas Beirtram bestreichen, 3 EL Olivenöl erhitzen, Hühnerbrüste beidseitig langsam braten, mit Pfeffer und mit Salz würzen.

Zutaten für 4 Personen:

- 100 g Karotte
- 1 Ssk. Ei
- 3 EL Walnuss
- 2 TL Majoran
- 2 TL Thymian
- 3 Ws Pfeffer
- 1 Ms Salz
- 2 TL Petersilie
- 2 TL Salbei
- 1 EL Olivenöl
- 4 Ssk. Huhn,
- Hühnerfleisch
- 1/4 l Weißwein
- 1 EL Beirtram
- 2 EL Basensuppe
- Petersilienwasser

Dauer ca. 1 1/2 Stunden

Gruppe Fleisch - Fisch

Symbol Qi - neutral

Jahreszeiten Holz - Frühling Erde - Spätsommer

© by pepper-mint, Margot Wohlkönig Pepper DB, Druckversion 1.0 Seite 1

Allgemeine Fragen Fragebogen Anamnese Befund Empfehlungen

Fragebogen neu anlegen Symptome übernehmen

Lebensstil	100%	Haut	0%	Menstruation	17%
Allgemeine Zeichen	94%	Wasserlassen	40%	Sexualität	0%
Bauch	100%	Rücken- u. Gelenke	39%	Gefühlleben	64%
Mund	100%	Ohr	25%	Schlaf	100%
Atmung und Infekte	100%	Augen	80%		

Zeige alle Antworten

Allgemeine Zeichen Bereich erledigt: 29 / 31

Frage	Antwort
Blasses Gesicht	0 1 2 3
Allgemeine Abgeschlagenheit	0 1 2 3
Antriebsarm, „Startprobleme“	0 1 2 3
Appetit vermindert	0 1 2 3
Durst vermindert	0 1 2 3
Müdigkeit trotz ausreichender Nachtruhe	0 1 2 3
Luftnot	0 1 2 3
spontaner Schweißausbruch	0 1 2 3
Herzklopfen, Herzstolpern	0 1 2 3
Kälteempfindlichkeit	0 1 2 3
Kalte Hände	0 1 2 3
Kalte Füße	0 1 2 3

### „Nein, Karotten ess' ich nicht“

Abneigungen gegen bestimmte Lebensmittel werden bei den Empfehlungen berücksichtigt. Rezepte, die diese Zutaten enthalten, werden in der Empfehlungsliste deutlich markiert angezeigt.

Pepper - 3

Klienten Mahlzeiten TCM Einstellungen

Adressen Termine Briefe Honorare

1. von 1 (28) Schnellsuche...

Termin Klient ▶ **Martha Musterfrau**

Datum / Von / Bis 22.09.2011 9:00 h 10:00 h

Beschreibung

Textnotizen

Anmerkung sensibler Magen - Kummer, Verdross

Lungenentzündung - Antibiotika

Allgemeine Fragen Fragebogen Anamnese **Befund** Empfehlungen

Symptome, ausgewählt

Symptome, ausgewählt	Gruppe	Hk.
schwach vor allem an der Nieren Position	Puls	1
Entwicklungsverzögerungen geistige und körperliche	Allg.	1
Stress	Allg.	FB 2
Alkoholkonsum	Allg.	FB 1
Kaffeekonsum	Allg.	FB 2
Antriebsmangel	Allg.	FB 1
Appetitmangel	Allg.	FB 5
Durst kein	Allg.	FB 1
Müdigkeit	Allg.	FB 7
Spontanschweiß ohne Anstrengung	Allg.	FB 1

Sympt. hinzufügen: Auswahl...

Syndrome, ausgewählt

Syndrome, ausgewählt	Symbole	Symp.	Bewert.	Reing.
Nieren-JING-Mangel		6	☆☆☆	▲▼
Milz-QI-Mangel		6	☆☆☆	▲▼
Nieren QI sitzt nicht fest		6	☆☆☆	▲▼
loderndes Magen Feuer		6	☆☆☆	▲▼
Herz-QI-Mangel		5	☆☆☆	▲▼
Leber-Blut-Mangel		5	☆☆☆	▲▼
Lungen-QI-Mangel		3	☆☆☆	▲▼

Letzte Änderung: Dienstag, 6. September 2011 von Robert Kaiser

v1.2.3 vom 4.9.2011

Neue Aktivität Neuer Termin Neue E-Mail

Sicherungskopie DB Sperren Beenden

## Einfaches Arbeiten

### Auf Knopfdruck zu Empfehlungen für den Klienten

Empfohlene Lebensmittel und Rezepte können mit persönlichen Anmerkungen gedruckt werden. Bei letzten Terminen bereits empfohlene Rezepte werden entsprechend markiert.

### Termine und Aufgaben erfassen und organisieren

Eine Terminübersicht hilft dabei, in der Büroorganisation den Überblick zu behalten.

### Vielseitig ausbaufähig

Weitere Syndrome, Symptome, eigene Rezepte und Lebensmittel können jederzeit der Datenbank hinzugefügt werden.

### Wertvolle Hilfe bei Erstellung von Rezepten

Köchinnen und Köche können in der Zutaten-Datenbank entsprechende Lebensmittel der jeweiligen Wandlungsphase suchen und damit weitere Gerichte erstellen.

### Haben Sie noch Fragen?

Besuchen Sie unsere Website: <http://www.pepperplusmint.com> oder kontaktieren Sie uns persönlich unter:

Telefon: +43 699 / 12 00 5242, Margot Wohlkönig · E-Mail: [info@pepperplusmint.com](mailto:info@pepperplusmint.com)